

## Аренда теннисного корта в Житомире



Житомир, Україна

Большой теннис — игра, в которую играют двое или четверо (в парном теннисе) человек, отправляющих мяч на сторону соперника при помощи ракетки. Игра, кстати, одна из наиболее популярных на сегодняшний день, проходит на открытом или закрытом корте, поделенном сеткой на две части.

Теннис позволяет тренировать все группы мышц, развивает координацию движений, реакцию и глазомер. Более того, во время тренировок интенсивно работает и дыхательная система, происходит более активное насыщение организма кислородом. У игрока в теннис лучше развивается интуиция и логическое мышление.

Следует отметить, что занятия большим теннисом — это не только возможность гармоничного физического развития человека, но и отличный антидепрессант. Они помогут Вам восстановиться и отдохнуть после тяжелого трудового дня, стереть на время из памяти все тревоги и переживания. Большой теннис — переплетение множества тактических элементов и столь необходимая современному «обитателю каменных джунглей» физическая нагрузка. Это игра поможет Вам держать в прекрасной форме не только тело, но и разум.

Мы предлагаем Вам аренду теннисного корта в Житомире в удобное для Вас время, индивидуальное обучение теннису с подбором оптимальной программы тренировок и групповые занятия для любого возраста и уровня подготовки.

Аренда травяного теннисного корта в светлое время суток - 50 гривен в час, в тёмное (при искусственном освещении) - 60 гривен в час. Одноразовая аренда ракетки - 10 гривен, одноразовая аренда мячей - 10 гривен. Услуги тренера: при индивидуальном занятии - 60 гривен за час, при групповом занятии - 30 гривен с человека за час. Тренер - Наташа, моб.тел. 096-312-99-78

Price: **50 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

**Сакир Наташа**

**096-312-99-78**

**ул. Экологическая,118**