

Веники банные дубовые



Житомир, Україна

Веники банные дубовые. Дубовый веник больше подходит для людей с жирной кожей. Он делает её матовой и упругой, оказывает сильное противовоспалительное действие. Аромат дуба препятствует чрезмерному повышению артериального давления в парной. Листья дуба содержат большое количество дубильных веществ. Дубовый отвар используется как лечебное средство при некоторых кожных болезнях, при потливости ног. Успокаивает нервную систему после интенсивных физических и умственных занятий. Если веник свежий, им парятся сразу, не запаривая, так как иначе он раскиснет. Сухой веник следует сначала опустить на 10–20 минут в холодную, а затем на 1–3 минуты в горячую воду. Очень сухой веник нужно распаривать дольше — налить в таз кипяток, опустить в него веник и закрыть сверху другим тазом. Обмакнуть в таз с горячей водой и на 1–3 секунды, вращая и потряхивая. Повторить эту процедуру 2–3 раза, и через 1–2 минуты веник будет готов.

Оптимальное положение в парной — лежащее.

Есть несколько правил, которые нужно соблюдать во время парки:

Веник должен быть влажным. Его нужно периодически смачивать в тёплой воде.

Движения банщика должны быть мягкими, веником надо касаться тела, оказывая массирующее воздействие.

Массаж веником усиливает кровообращение. Благодаря этому происходит перераспределение крови, лимфы и межклеточной жидкости по всему телу. Любой новый веник выделяет фитонциды, убивающие болезнетворные бактерии. Эфирные масла, содержащиеся в листьях и ветках, попадая на кожу, улучшают обмен веществ, препятствуют преждевременному старению кожи.

Настоящий парильщик заготавливает 54 веника на год и «опарышами» не пользуется.

Price: **8 грн.**

Тип оголошення:
Продам, продаж, продаю

Торг: доречний

Владимир Владимир

0986359685